



Ján Vzor
Lumina Spark portrét
Inspirující a praktický osobní rozvoj

Úvod

Mezi podnětem a naší reakcí na něj existuje prostor. V tomto prostoru je v naší moci zvolit si, jak zareagujeme. V naší reakci spočívá náš růst a naše svoboda.

Viktor Frankl

Záměrem toho portrétu je zvýšit úroveň vašeho sebeuvědomění a pomoci vám pochopit vaše chování. Tyto znalosti můžete využít k tomu, abyste se stal efektivnější v uskutečňování věcí a abyste zlepšil svou komunikaci s druhými lidmi.

Jádrem tohoto přístupu je dotazník, který měří různé aspekty vašeho chování. Tento portrét vycházející z dlouholetého psychologického výzkumu vám poskytne některé ukazatele toho, jak se chováte, potvrdí vaše silné stránky (i jak to s nimi občas přeháníte), a identifikuje ty aspekty chování, které ukazujete jen zřídka. Rozliší také vaše chování a vaši motivaci.

Dostat se do správného rozpoložení

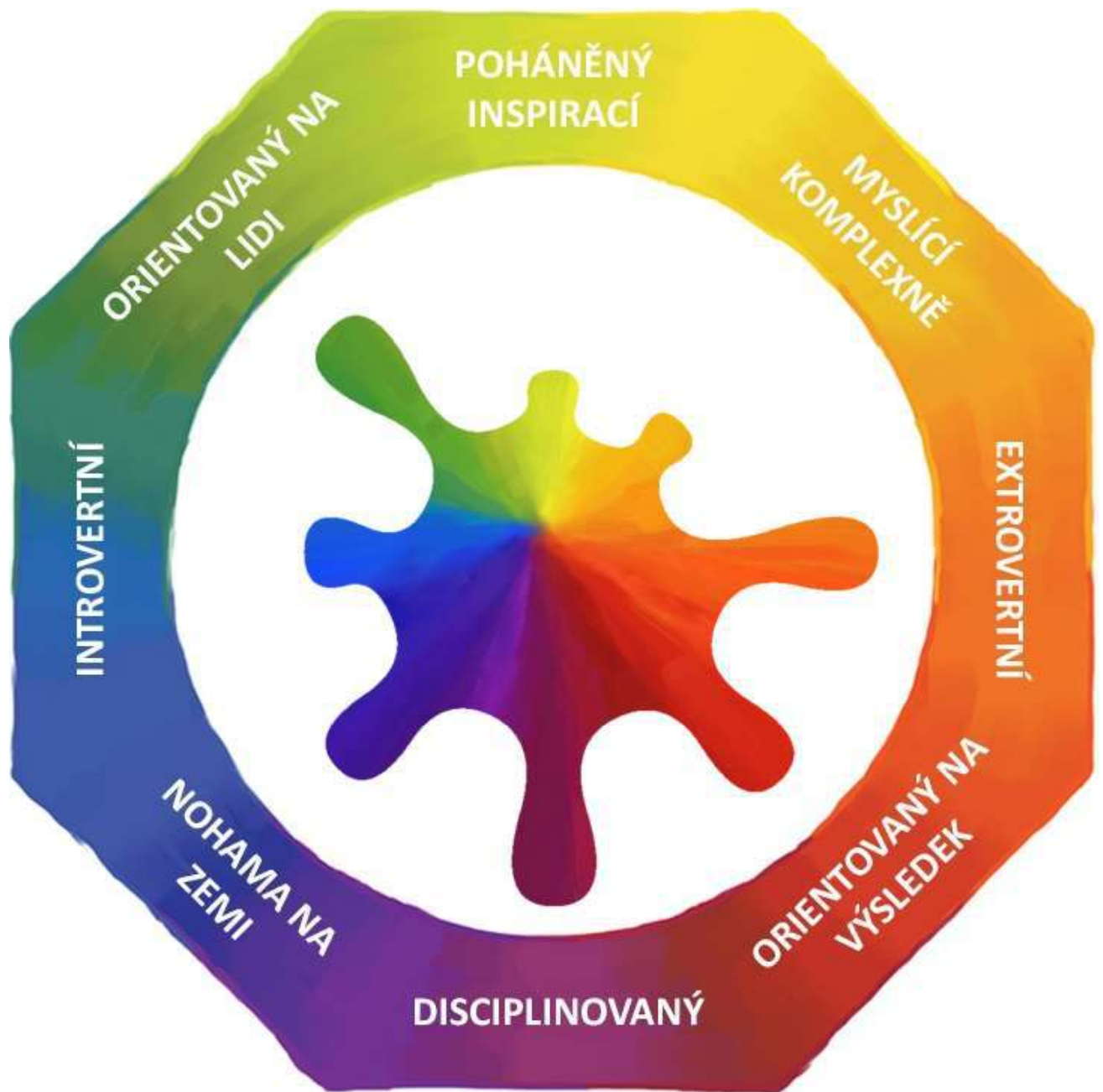
Nejprve velmi důležité základní pravidlo: toto jsou naprosto důvěrné informace. Slouží výhradně k tomu, aby vám pomohly při vašem rozvoji, i když doporučujeme, abyste zvážil možnost sdílet je s těmi, kterým důvěřujete.

Bud'te otevřený vůči zpětné vazbě v tomto portrétu - je určen k tomu, aby vám pomohl dosáhnout pozitivních změn.

Zaměřte se na postřehy v tomto Portrétu, o kterých si myslíte, že by vám opravdu mohly pomoci v rozvoji. Vnímejte to jako příležitost pracovat na svém vlastním zlepšení.

Při čtení vašeho portrétu je důležité uvědomit si, že žádná kvalita není důležitější než jiná. Každý aspekt vaší osobnosti se může ukázat jako rozhodující silná stránka v závislosti na tom, v jaké situaci se v daný čas nacházíte. Tento portrét není posudkem toho, kdo jste; je to jednoduše pomocný manuál, který má vést k lepšímu pocitu sebeuvědomění, identifikaci silných stránek a možných rozvojových oblastí v blízké budoucnosti.

Ján Vzor - Vaše barevná mandala



Bring your Splash to life, simply scan the code on the back cover with the Lumina Splash app!



🔍 Lumina Splash



Váš vnitřní Spark

Jako obětavý a pilný pracovník berete management svého času vážně. Víte, že dobrá organizace času je základ pro to, abyste si byl jist, že jste schopen práci včas dodat. Vážíte si své pověsti spolehlivého člověka a jste vysoce motivován k tomu si ji udržet.

You tend to come into conflict with those who like to leave things to the last minute. You get frustrated on a personal level if something stops you from delivering, even if it is due to events clearly outside your control. It may be an issue that you are so unwilling to break commitments that you become very stressed when a deadline suddenly changes or new circumstances arise. Usually this is not a problem for you however, as you take every opportunity to minimise the risk of this happening in the first place.

Schopnost být tvrdý nebo zastávat striktní přístup k situaci je užitečný, když řešíte obtížné situace. Tam, kde druzí váhají, si vy uvědomujete, kdy je nezbytné jít k jádru věci a zajistit, že bude přijata rychlá akce. To je klíčové, protože existuje mnoho situací, kdy je váhání stejně nebezpečné jako nečinnost.

Když čelíte výzvě, umíte velmi dobře zastávat tvrdý a neústupný postoj. Často jste přímočarý a někdy silně hájíte svůj postoj a jen neochotně přiznáváte prostor jinému pohledu na věc. Nedržíte se zpátky ani nepřizpůsobujete své chování, abyste se vyhnul konfliktu.

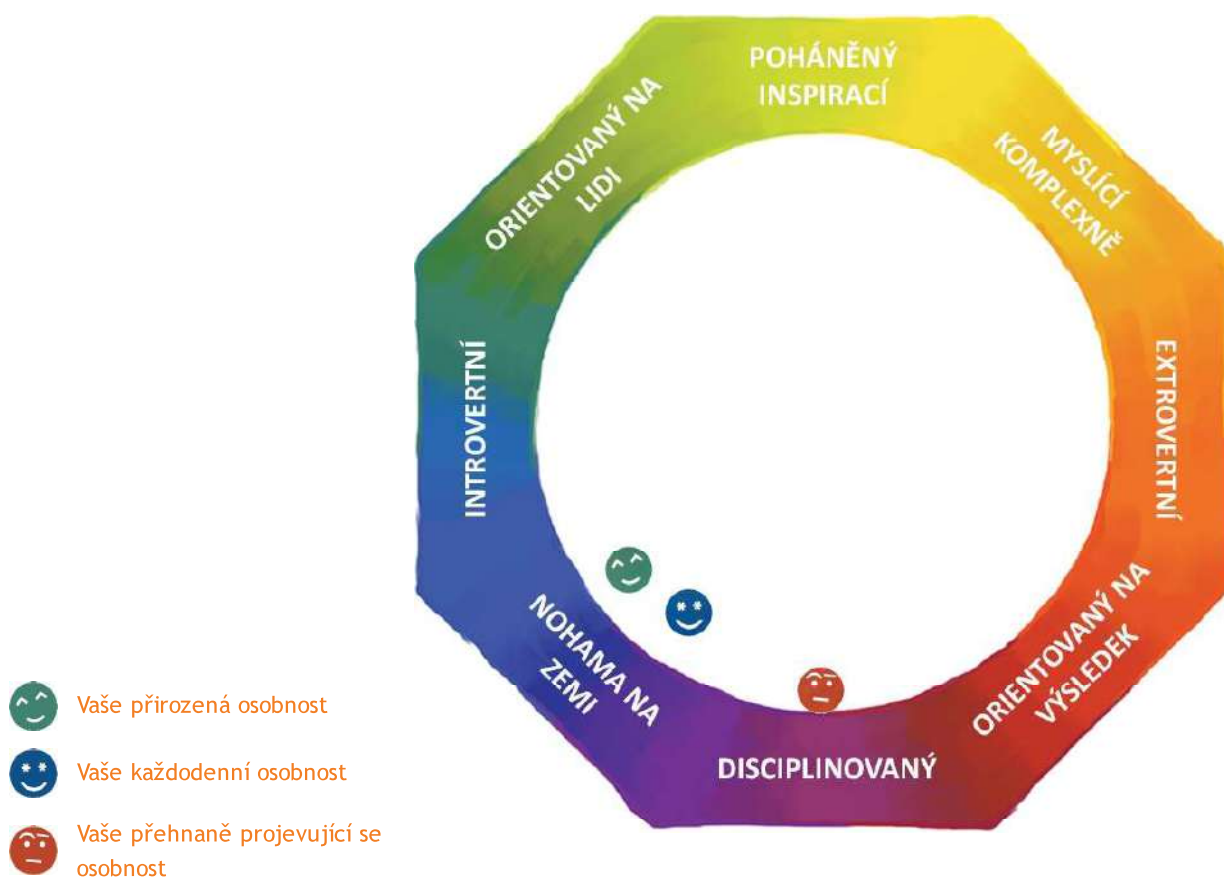
Některé konflikty vnímáte jako dobrou věc, protože víte, že mohou pročistit vzduch a dostat do povědomí věci, které byly předtím ponechány nevyřčené. Myslíte si, že veškeré výhrady, které má skupina ohledně postupu, je lépe vynést na světlo, než je potlačit a nechat je "kvasit". Neodpouštíte snadno lidem, u kterých máte pocit, že vás zklamali, a pokud jste na ně naštvaný, rozhodně jim to dáte najevo. Jste si dobře vědom rizika, které plyne z toho, když lidem říkáte, co chtějí slyšet, jen abyste je potěšil.

Colleagues who prefer a more accommodating approach may sometimes see your behaviour as aggressive and power seeking. What you see as being direct and to the point, others may see as antagonistic. You do not normally intend to cause conflict and secretly wish other people would respond to your direct manner by being just as frank with you in return. You sometimes wish there was a quicker way of communicating objectives to others that didn't involve so much "sugar-coating" and small talk.

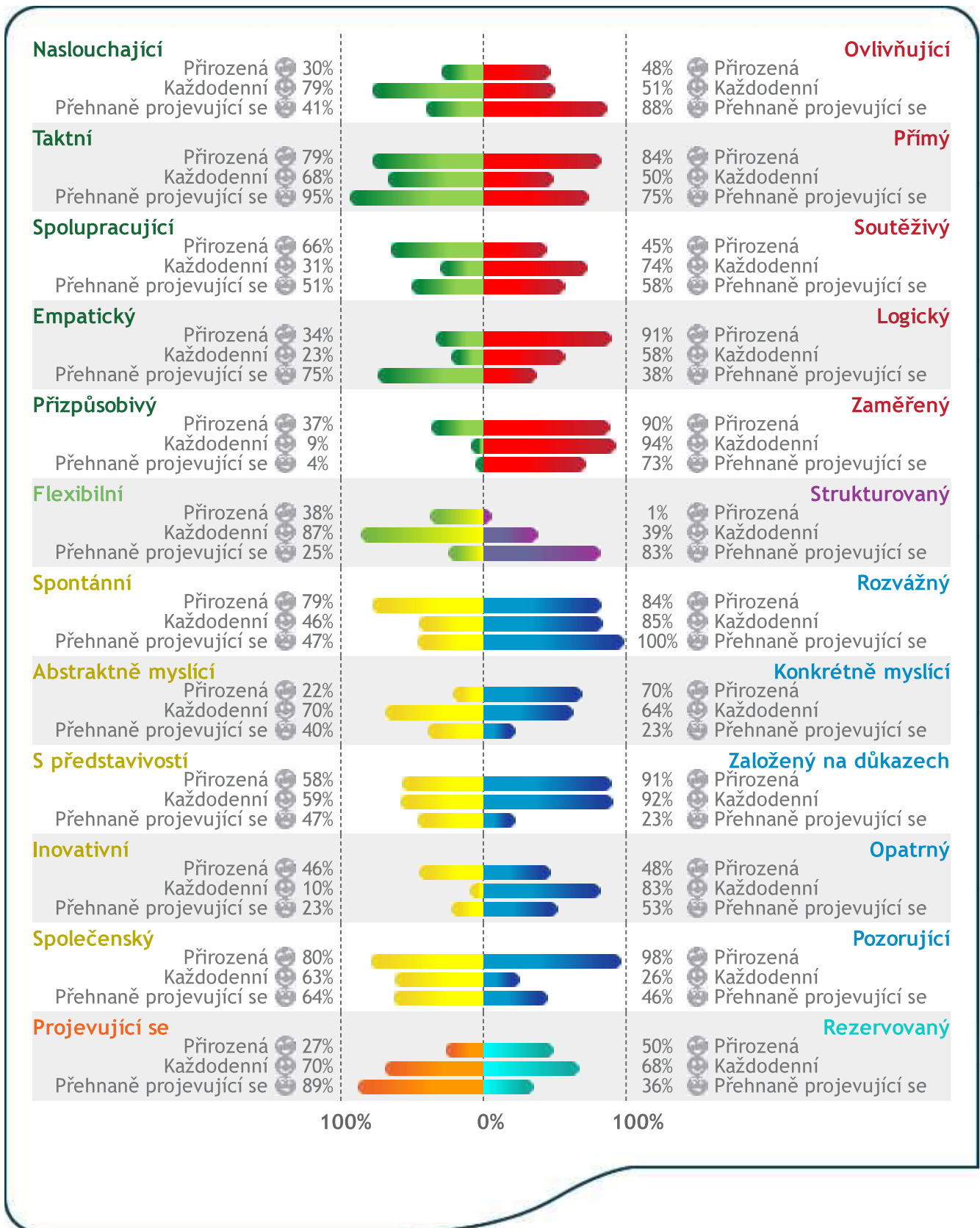
Pozice vašich třech osobností

Vaše tři osobnosti v Lumina mandale

- Ján, dáváte přednost použití Nohama na zemi Zelená propojené s energií Introvertní a Orientovaný na výsledek
- Ján, nejčastěji používáte aspekt Nohama na zemi barevná energie Modrá propojená s aspektem Disciplinovaný a Extrovertní.
- Ján, když se projeví vaše přetížená osobnost, můžete si všimnout, že více využíváte aspekt Disciplinovaný barevné energie Červená propojené s energií Extrovertní a Orientovaný na lidi.



Vašich 24 kvalit detailně.



Hodnota různorodosti

Rozpoznání vašeho psychologického protikladu

Ján, každý někdy potkal takové lidi, jejichž osobnost je jeho úplným protikladem...

Pravděpodobně si budete pamatovat situaci nebo i několikero situací, kdy jste během práce narazil na lidi, jejichž způsob uvažování a přístup k věcem byly zcela zcela odlišné od toho vašeho. Tito lidé měli pravděpodobně velmi odlišnou kombinaci osobnosti, než jakou máte vy. Podívejte se na mandaly níže a porovnejte svoji vlastní s mandalou vašeho psychologického protikladu.

Vaše osobnost:



Osobnost vašeho psychologického protikladu:



Bez ohledu na to, kým jste vy sám, existuje mnoho kladů a záporů, které můžete získat, když pracujete se svým psychologickým protikladem. Jednou z hlavních předností spolupráce s někým, kdo se od vás tolik liší, je to, že vzájemně kompenzujete své slabosti. Vaše silné stránky budou pro váš protiklad velmi užitečné a nápomocné v těch oblastech, kde má on sám ‚slepá místa‘, a naopak. Dokud bude vaše komunikace dobře fungovat a postaráte se, aby nedocházelo k nedorozuměním, můžete mít velmi efektivní pracovní vztah, ve kterém bude jen velmi málo problémů, které by alespoň jeden z vás nedokázal vyřešit.

Je nicméně rovněž možné, že při práci se svým protikladem narazíte na překážky. Můžete jej začít vnímat jako někoho, kdo vám poskytne odpověď na všechny vaše problémy, a příliš toho od něj očekávat. Snažte se sám rozvíjet své slabší kvality. Také byste se měl snažit pomáhat svému psychologickému protikladu s jeho rozvojem tam, kde má svá vlastní ‚slepá místa‘. Dalším častým problémem jsou selhání v komunikaci; jelikož přemýšlíte velmi odlišným způsobem, nápady a názory se mohou snadno ‚ztratit v překladu‘.

Jedna z cest, jak byste mohl dobře spolupracovat se svým psychologickým protikladem, souvisí s vaší potíží udržet si u svých cílů otevřenou perspektivu. Váš protiklad vám může pomoci vypořádat se s neočekávanými okolnostmi a začlenit je do konečného cíle. Na druhou stranu, vy a váš protiklad byste mohli narazit i na potíže, neboť vám velmi záleží na dodržení svého slova, ale vašemu protikladu může činit problémy soustředit se na své priority.

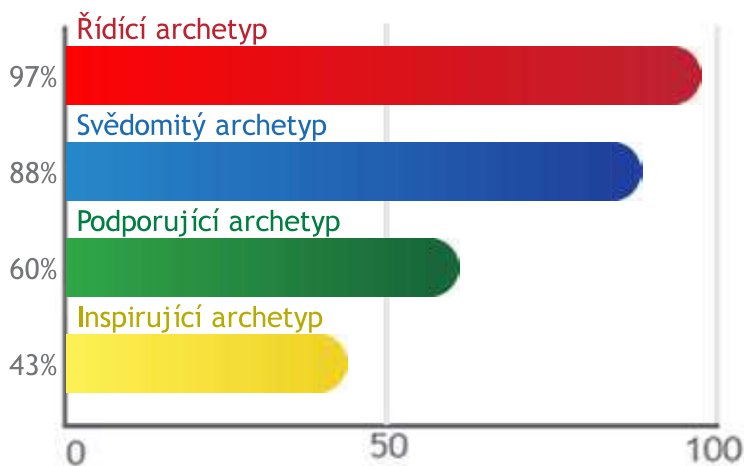
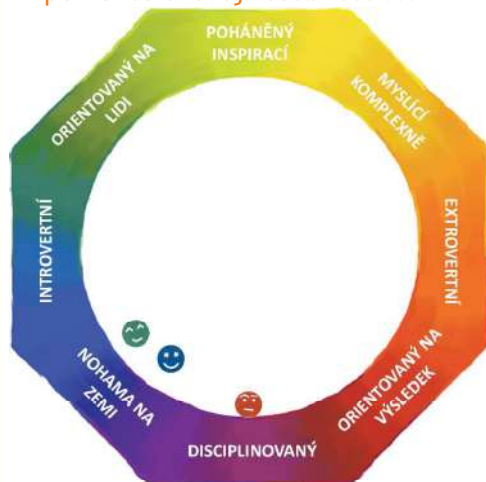
Rozpoznejte podobnosti v ostatních

Rozpoznání vašeho zrcadlového obrazu

Někdy je vaše největší slepé místo v zrcadle...

Možná zjistíte, že instinktivně poznáte, když pracujete s lidmi, kteří mají opačné kvality než vy. Jelikož se od vás tak liší, je snazší je rozpoznat, protože budete narážet na nesrovnalosti ve způsobu, jakým máte tendenci spolupracovat. Obtížnější pro vás však může být uvědomění, že se vám těžko pracuje s někým, kdo je vám velmi podobný.

Připomeňte si svoji osobnost ...



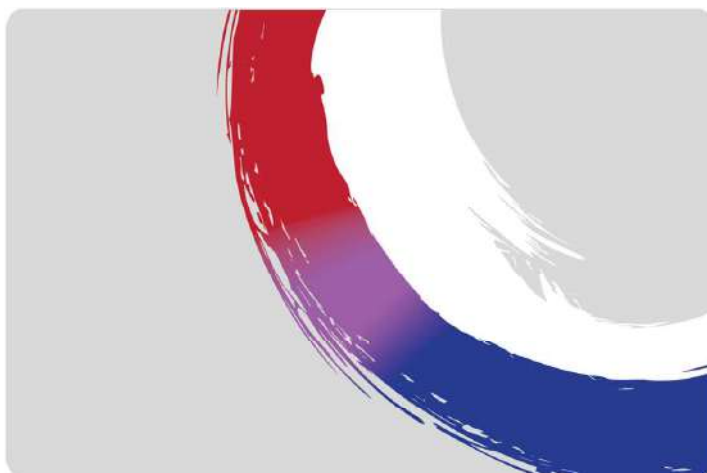
Takový pracovní vztah má zkrátka své výhody i nevýhody. Pokud pracujete s někým, jehož způsob práce je velmi blízký tomu vašemu, může to jít velmi dobře. Vaše přednosti se spojí a intuitivně rozumíte tomu, jako oba nad věcmi přemýšlíte. Můžete vyřešit problémy dříve, než nastanou, a vyhovět preferencím svého kolegy ještě předtím, než je vyjádří; a platí to i naopak.

Jeden z příkladů, jak spolu můžete velmi dobře pracovat, spočívá v tom, že je pro vás oba velmi důležité splnit, co slíbíte. Jeden na druhém tuto vlastnost oceňujete a uděláte vše, co je ve vašich silách, abyste si vzájemně pomohli splnit závazky a termíny. A ještě jeden příklad, jak se můžeme vy a váš zrcadlový obraz dostat do potíží, když spolu pracujete. Pokud jsou mezi vámi nějaké záležitosti, může se stát, že je nevytáhnete na světlo ze strachu, aby nezpůsobily konflikt, a problémy mohou narůstat.

Lumina Spark portrét



Lumina Learning
www.luminalearning.com
info@luminalearning.com
Lumina Learning Ltd
Third Floor St George's House
Knoll Road
Camberley, GU15 3SY, UK



Lumina Learning Slovakia
Môťová 6352
Zvolen
Slovakia
960 01

Facilitátor Marcela Ruzkova
E: MarcelaRuzkova@luminalearning.com
T: +421903891939



Date Questionnaire completed: 19/12/19 11:49:32
Date Portrait most recently regenerated: 19/12/19 11:58:10